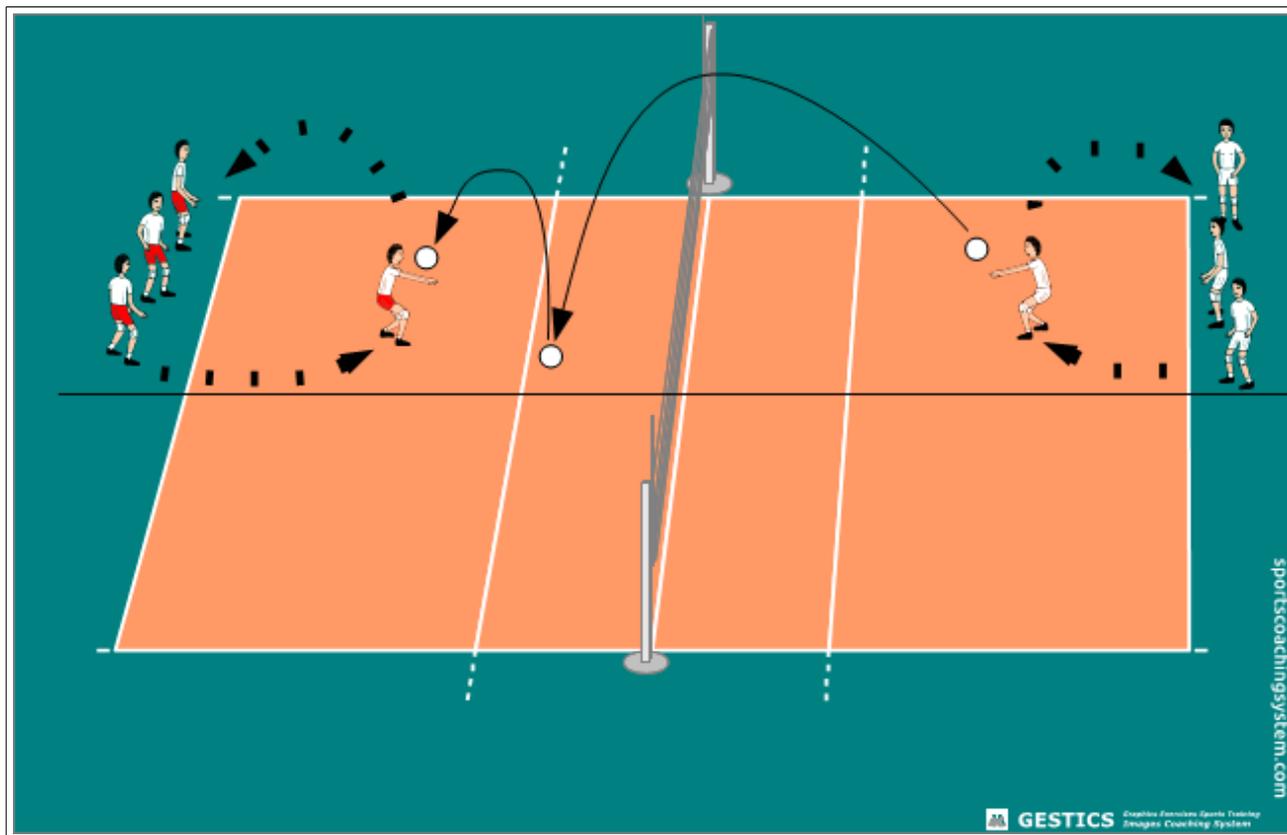


## Pallavolo: Gioco Minivolley - Bagherone a eliminazione



N° 2043 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://www.sportscoachingsystem.com) - PALLAVOLO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

**DESCRIZIONE BREVE:** Un giocatore alla volta, utilizzando il bagher, entra in campo e in bagher manda la palla nel campo avversario. Il giocatore che sbaglia viene eliminato.

**PARTENZA:** da schema descritto

**SQUADRE:** 2 squadre, 3 - 5 giocatori per squadra

**CAMPO:** è quello usato per la pallavolo m. 18x9, diviso a metà longitudinalmente

**SCOPO DEL GIOCO:** eseguire al meglio il fondamentale di gioco interessato

**DESCRIZIONE:** dividere il campo in due corridoi. Tre o quattro giocatori per squadra posizionati in fondo al campo. Un giocatore alla volta entra in campo e manda la palla nel campo avversario.

**VARIANTI:** 1) Obbligo di far cadere la palla nel campo avversario entro la zona dei tre metri 2) Si possono fare solo palleggi alti. 3) Si possono fare solo bagher 4) Senza obbligo della caduta della palla nella zona dei tre metri, si può prendere sia dopo rimbalzo che senza rimbalzo. 5) Anziché ad eliminazione si gioca a punti. 6) Anziché a corridoi si entra due alla volta e si gioca a tutto campo. 7) Bagherone a 2 tocchi: si entra a coppia e uno deve difendere un pallone e il compagno rilanciarlo nell'altro campo.

**CONSIGLI:** Il giocatore successivo che può entrare in campo solo quando il compagno precedente è uscito.

**MATERIALE:** pallone

### ***SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 2043***

**TIPO DI GIOCO:** esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) preparazione alla pallavolo: gioco minivolley; 2) preparazione alla pallavolo: bagher; 3) preparazione alla pallavolo: palleggio alto

**SCHEMI DINAMICI:** 1) correre; 2) saltare

**CAPACITÀ COORDINATIVE:** 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

**CAPACITÀ CONDIZIONALI:** 1) destrezza

**CICLO (ETÀ):** secondo ciclo (7 - 11 anni)

**DURATA:** media (Da 5 a 15 minuti) **GIUDIZIO:** ottimo